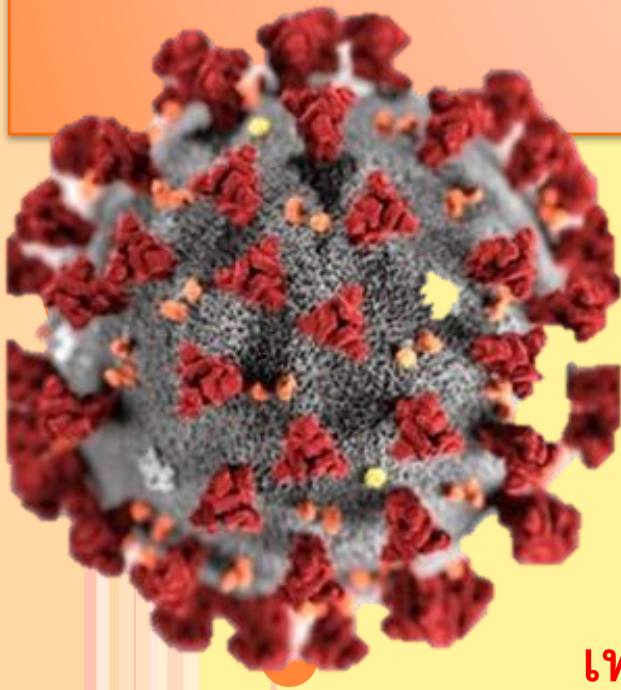


COVID – 19

CORONA VIRUS DISEASE

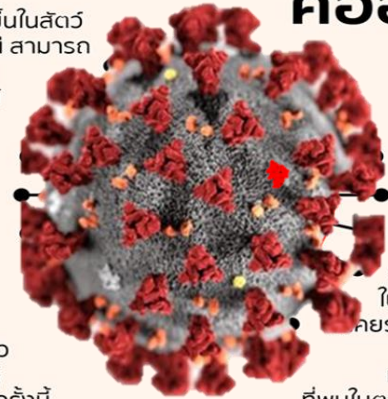


โดย กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลพลา อำเภอบ้านฉาง จังหวัดระยอง

เชื้อไวรัสโคโรนา



ไวรัสนี้เกิดขึ้นในสัตว์
ในบางกรณี สามารถ
ติดต่อจาก
สัตว์สู่คนได้

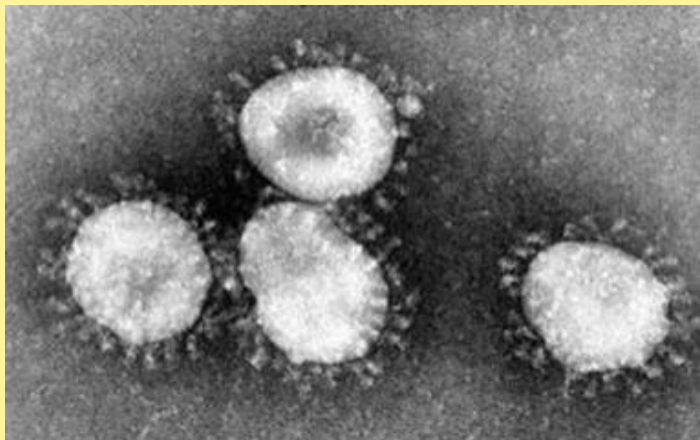


เคยระบาด
ในคนมาแล้ว
6 สายพันธุ์
การระบาดครั้งนี้
เป็นสายพันธุ์ที่ 7

ไวรัสโคโรนา คืออะไร?

เรารู้จักไวรัสนี้
ในชื่อ โรคซาร์ส
เคยระบาดในเอเชีย
เมื่อปี 2002
และ โรคเมอร์ส
ที่พบในวันออกกลาง
เมื่อปี 2012

- เชื้อไวรัสที่พบในสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมและสัตว์ปีก
- เป็นที่ไวรัสที่มีเปลือกเป็นไขมันหุ้ม(enveloped virus)
- เป็นไวรัสชนิดRNA ขนาดใหญ่
- สามารถติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจของมนุษย์
 - ใช้หวัดทั่วไปCoV 229E, OC43, NL63, HKU1
 - ไวรัสซาร์สSARS-CoV (ปี2003)
 - ไวรัสเมอร์สMERS-CoV (ปี2012-2020)
 - ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่Novel Coronavirus (ปี2019 - ปัจจุบัน)



การแพร่กระจายของเชื้อ

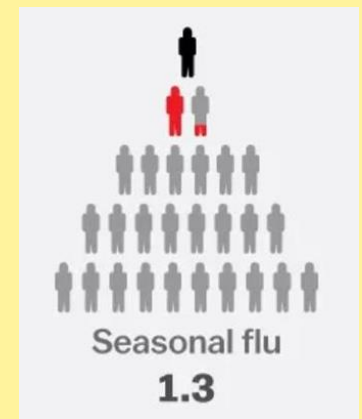
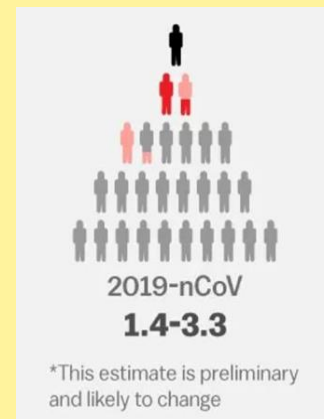
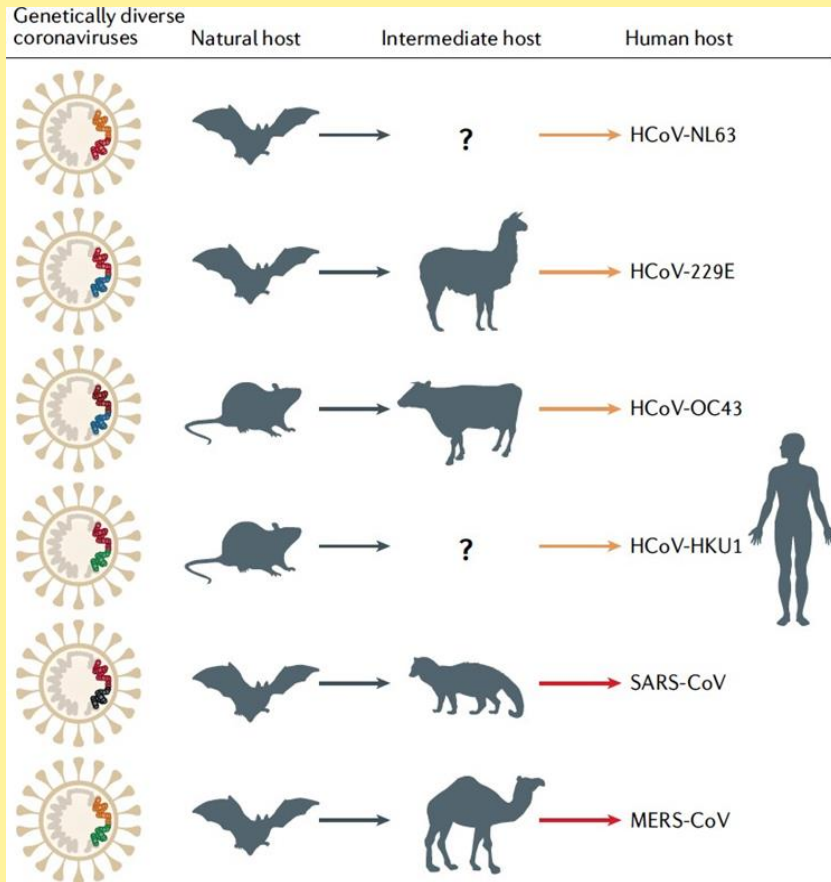


การแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

สัตว์สู่สัตว์

สัตว์สู่คน

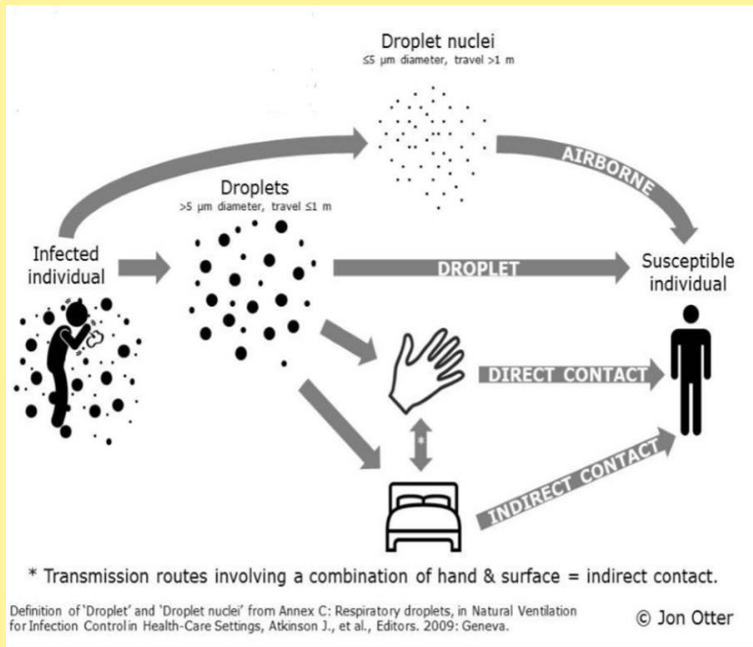
คนสู่คน



$$R_0 \text{ SARS CoV} = 2-3$$

$$R_0 \text{ MERS CoV} = 0.7$$

การแพร่กระจายเชื้อระหว่างคนสู่คน



- ละอองฝอยของเชื้อ ผ่านทางการไอ จาม เหมือน
เชือกกลุ่ม ใช้หวัดใหญ่(Droplets transmission)

- สัมผัสสิ่งของที่ปนเปื้อนสารคัดหลั่งแล้วมาสัมผัส
บริเวณ จมูก ปาก ตา(Contacts transmission)



ไวรัสโคโรนา อยู่ที่ใดได้บ้าง





กรุงเทพธุรกิจ

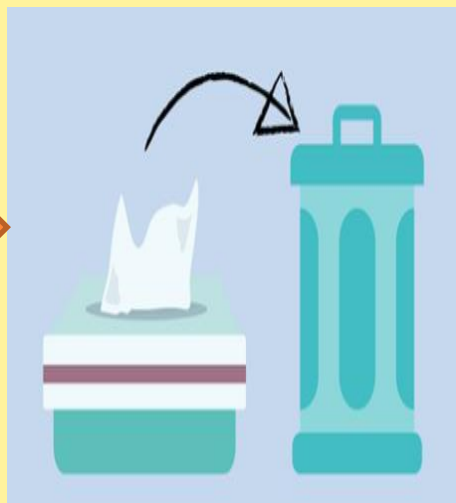
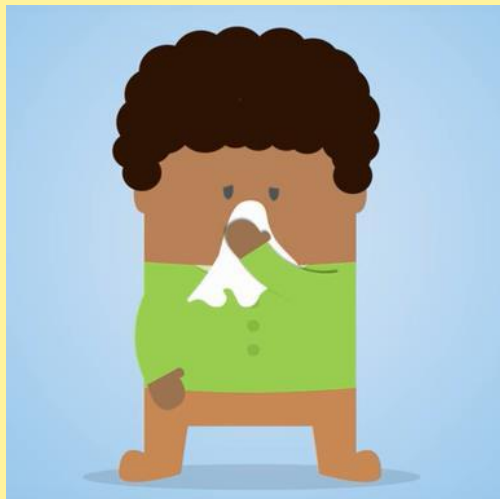
ไวรัส อยู่ไหนได้บ้าง?

-  อยู่ในน้ำได้ 4 วัน
-  อยู่ในละอองฝอยน้ำมูก เสมหะ น้ำลาย และน้ำตา จะอยู่รอดในอากาศได้เพียง 5 นาที
-  อยู่บนวัสดุ เช่น พื่น โต๊ะ ลูกบิดประตู ได้ 7-8 ชั่วโมง
-  อยู่ในผ้า หรือกระดาษทิชชู ได้ 8-12 ชั่วโมง
-  อยู่บนโต๊ะพื้นเรียบ ได้ 24-48 ชั่วโมง
-  อยู่ในตู้เย็นที่อุณหภูมิต่ำกว่า 4 องศาเซลเซียส อาจอยู่ได้ถึง 1 เดือน

ที่มา: กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค

*ไม่ใช่เฉพาะไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 แต่รวมถึงเชื้อไวรัสโรค SARS และโรค MERS

สุขลักษณะเมื่อไอหรือจาม



อาการและอาการแสดง โควิด - 19



อาการและอาการแสดง โควิด - 19

เช็กอาการก่อนใช้สิทธิบัตรทอง ตรวจ โควิด-19

อาการเข้าข่ายโควิด-19 ตามเกณฑ์ สร. มีดังนี้



ขั้นตอน

- โทรสายด่วน 1422
- ตรวจที่โรงพยาบาลตามสิทธิ
- กรณีต่างจังหวัด
ไปตรวจโรงพยาบาลของรัฐ

หากไม่มีอาการเข้าข่ายตามหลักเกณฑ์
ไม่แนะนำให้ไปโรงพยาบาลเพื่อขอตรวจ

ที่มา : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

MCOT
DIGITAL

หน้า ๑๓
เล่ม ๑๑๗ ตอนพิเศษ ๕๒ ง ราชกิจจานุเบกษา ๕ มีนาคม ๒๕๖๓

ประกาศกระทรวงสาธารณสุข

เรื่อง เพื่อยกการขออำนาจที่เป็นเขตติดต่ออันตราย
กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19))
พ.ศ. ๒๕๖๓

ด้วยสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) ได้แพร่อย่างรวดเร็วและกว้างขวางไปหลายประเทศทั่วโลก ซึ่งมีผู้ติดเชื้อและเสียชีวิตเป็นจำนวนมาก ประกอบกับเมื่อวันที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๓ องค์การอนามัยโลก ได้ประกาศให้การระบาดของโรคดังกล่าวเป็นภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขระหว่างประเทศ (Public health emergency of international concern (PHEIC)) รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข โดยคำแนะนำของคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติจึงได้ประกาศให้โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) เป็นโรคติดต่ออันตราย ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ อย่างไรก็ตาม ประเทศไทยเป็นประเทศที่มีความเสี่ยงที่จะเกิดการติดต่อของโรคดังกล่าวขึ้นกับผู้เดินทางจากนอกอาณาจัก ดังนั้น เพื่อประโยชน์ในการป้องกันและควบคุมโรค ที่อาจจะเข้ามาภายในราชอาณาจักร และเพื่อให้การมีระบบ ป้องกัน และควบคุมโรคดังกล่าวเป็นไป อย่างมีประสิทธิภาพ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขโดยคำแนะนำของคณะกรรมการด้านวิชาการ จึงเห็นสมควรประกาศกำหนดให้ข้อเท็จจริงการขออำนาจที่เป็นเขตติดต่ออันตรายของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) เป็นเขตติดต่ออันตราย ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ ซึ่งหากสถานการณ์ของโรคดังกล่าวสงบหรือมีเหตุอันสมควร จะได้มีการประกาศยกเลิกเขตติดต่ออันตรายต่อไป

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๕ วรรคหนึ่ง ประกอบกับมาตรา ๘ แห่งพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขโดยคำแนะนำของคณะกรรมการด้านวิชาการ จึงออกประกาศไว้ ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ประกาศนี้เรียกว่า “ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง เพื่อยกการขออำนาจที่เป็นเขตติดต่ออันตราย กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) พ.ศ. ๒๕๖๓”

ข้อ ๒ ประกาศนี้ให้ใช้บังคับตั้งแต่วันถัดจากวันประกาศในราชกิจจานุเบกษาเป็นต้นไป

ข้อ ๓ ให้ข้อเท็จจริงการขออำนาจดังกล่าวเป็นไป เป็นเขตติดต่ออันตราย กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19))

(๑) สาธารณรัฐเกาหลี (Republic of Korea)

(๒) สาธารณรัฐประชาชนจีน (People's Republic of China) รวมถึงเขตบริหารพิเศษมาเก๊า (Macao) และเขตบริหารพิเศษฮ่องกง (Hong Kong)

หน้า ๑๔
เล่ม ๑๑๗ ตอนพิเศษ ๕๒ ง ราชกิจจานุเบกษา ๕ มีนาคม ๒๕๖๓

(๓) สาธารณรัฐอิตาลี (Italian Republic)

(๔) สาธารณรัฐอิสลามอิหร่าน (Islamic Republic of Iran)

ประกาศ ณ วันที่ ๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

อนุทิน ชาญวีรกูล

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

การป้องกันการติดเชื้อไวรัส โคโรนาสายพันธุ์ใหม่



การป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

1. หลีกเลี่ยงการเดินทางไปพื้นที่เสี่ยงที่มีการระบาด

สาธารณรัฐประชาชนจีน

เกาหลีใต้

อิตาลี

ญี่ปุ่น

ฝรั่งเศส

ฮ่องกง

เยอรมัน

สิงคโปร์

มาเก๊า

ไต้หวัน

อิหร่าน



การป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

2. หลีกเลี่ยงการสัมผัสเยื่อบริเวณใบหน้า (ตา จมูก ปาก) ด้วยมือที่ไม่ได้ล้าง



การป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

3. ล้างมือด้วยสบู่และ น้ำ หรือแอลกอฮอล์เจล
อย่างน้อย 20 วินาที



การล้างมือ

1.

ถูฝ่ามือทั้งสองข้าง
และซอกนิ้วมือ



2.

ถูหลังมือทั้งสองข้าง
และซอกนิ้วมือ



3.

ถูซอกนิ้วมือทั้งสองข้าง



6.

ถูข้อมือทั้งสองข้าง



5.

ถูปลายนิ้วมือและ
ร่องลายมือทั้งสองข้าง



4.

ถูนิ้วหัวแม่มือทั้งสองข้าง



การป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

4. การใส่หน้ากากอนามัย



ชนิดของหน้ากากอนามัย



	หน้ากากผ้า	หน้ากากอนามัย	หน้ากาก N95	หน้ากาก N95 และมิวาล์ว
ขนาดของสิ่งที่กรอง	> 10 ไมครอน ขึ้นกับชนิดของผ้า	> 5 ไมครอน	0.3 ไมครอน กรองได้ 95%	0.3 ไมครอน กรองได้ 95%
การใช้งาน	หลายครั้ง	ครั้งเดียว	ครั้งเดียว อาจใช้ได้ 2-5 ครั้ง ขึ้นกับการใช้งาน	ครั้งเดียว อาจใช้ได้ 2-5 ครั้ง ขึ้นกับการใช้งาน
ราคา	หลักหน่วย-สิบ	หลักหน่วย-สิบ	หลักสิบ-ร้อย	หลักร้อย
แนะนำสำหรับ	ผู้ที่ไม่ป่วย ต้องซักบ่อยๆ	ผู้ป่วย และผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการรับเชื้อ	บุคลากรทางการแพทย์	บุคลากรทางการแพทย์



คุณสมบัติของหน้ากากอนามัย

- กันน้ำ
- กรองอนุภาคและแบคทีเรียขนาดเล็กได้
- สามารถหายใจผ่านได้



การป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

4. การใส่หน้ากากอนามัย



วิธีใส่หน้ากากอนามัยให้ถูกต้อง

ขั้นตอนการใส่หน้ากากอนามัย



ล้างมือให้สะอาด
ก่อน-หลังสวม
และถอดหน้ากากทุกครั้ง



จับสายคล้องหู
ทั้ง 2 ข้าง



สวมคลุมจมูกและปาก
หันด้านสีเข้มออก



ดัดลอดให้แนบกับ
สันจมูกและใบหน้า



ดึงขอบล่างให้
คลุมใต้คาง

1

ล้างมือให้สะอาดก่อนใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้ง

2

หันสีเข้มออกด้านนอก เนื่องจากมีสารเคลือบ
กันละอองของเหลวป้องกันเชื้อโรค

3

สีอ่อนอยู่ด้านใน เนื่องจากมีเยื่อบุแผ่นกรอง
ขนาดเล็ก เพื่อป้องกันสารคัดหลั่งของผู้ใส่
ไม่ให้ออกจากตัวเราสู่สิ่งแวดล้อม

4

ปรับบริเวณลอดให้แนบชิดกับสันจมูก

5

ปรับหน้ากากให้ครอบคลุม จมูก ปาก จนถึงคาง

6

กรณีมีการพูดคุยสารกับบุคคลอื่น ควรพูดผ่านหน้ากาก

7

เมื่อใช้หน้ากากเสร็จแล้ว ควรถอดหน้ากาก
ออกจากที่คล้องหูแล้วทิ้งทิ้งขยะทันที

8

หลีกเลี่ยงการสัมผัสบริเวณส่วนกลางของหน้ากาก
เนื่องจากอาจมีส่วนของสารคัดหลั่งติดอยู่

9

เมื่อทิ้งหน้ากากอนามัยแล้วควรล้างมือให้สะอาดทันที



ผู้ที่กลับมาจากประเทศกลุ่มเสี่ยง



- เฝ้าระวังตนเอง อย่างน้อย 14 วัน
- หากมีอาการ ไข้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ ควรไปพบแพทย์ โดยระหว่างเดินทาง ให้
 - ใส่หน้ากากอนามัย
 - เดินทางด้วยรถส่วนตัว
- เมื่อไปถึงโรงพยาบาล ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ว่ามีประวัติเสี่ยง เพื่อที่จะได้แยกไปยังจุดแยกโรคของแต่ละโรงพยาบาล



จุดแยกผู้ป่วย

Contact Point

ผู้ป่วยที่มีไข้ ปวดศีรษะ น้ำมูก เจ็บคอ ไอ เสมหะ
หรือมีประวัติเดินทางมาจากสาธารณรัฐประชาชนจีน
กรุณาติดต่อที่นี่

© 2020 กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



4 ข้อต้องรู้ ป้องกัน ไวรัสโคโรนา

1 ต้องกินอาหาร
ที่ปรุงสุกเท่านั้น



2 ต้องใช้ช้อนกลาง
เมื่อกินอาหารร่วมกัน



3 ต้องล้างมือทุกครั้ง
ด้วยน้ำและสบู่หรือใช้
เจลล้างมือเมื่อสัมผัส
สิ่งสกปรก



4 ต้องสวมหน้ากากอนามัย
ทุกครั้ง เมื่อไปในแหล่งชุมชน
หรือพื้นที่เสี่ยง

มีไข่ มีน้ำมูก ไอ เจ็บคอ หายใจเหนื่อยหอบ

ควรรีบปรึกษาแพทย์

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม



ขอขอบคุณค่ะ

